

<http://issuu.com/gruponoticias/docs/on140214>

REVISTA DE ESTILO, OCIO Y TELEVISIÓN

ON



IGOR YEBRA, LA VIDA EN DANZA

Rutas
**ANDORRA, EL
PAÍS DE LOS
PIRINEOS**



Gente Andoni Barañano: "La zarzuela gusta al público vasco" |
Moda Irina Shayk, la nueva diva | Salud Una tableta para expresarse | Tech Basura tecnológica | Gastronomía Las hierbas que usamos | Televisión 'Basque country vertical', vértigo en imágenes

Rostro joven con hilos tensores

LOS HILOS DE POLIDIOXANONA SE INSERTAN DEBAJO DE LA PIEL PARA TENSARLA Y Luchar contra el descolgamiento que se produce con la edad. SON REABSORBIBLES Y ESTIMULAN LOS TEJIDOS DE ALREDEDOR, POR LO QUE MEJORAN LA APARIENCIA. POR TODO ELLO, CADA VEZ SON MÁS QUIENES SE INTERESAN POR ESTE TRATAMIENTO. [TEXTO: LEIRE SAN MIGUEL. FOTO: SXC]

La búsqueda de una piel joven es uno de los grandes retos del mundo de la belleza. Ya estamos acostumbrados a oír hablar de cremas, cuidado de la alimentación, protección frente al sol... pero a la hora de corregir la flacidez es necesario dar un paso más y surgen las técnicas que hablan de *lifting sin cirugía*. Entre estas ganan protagonismo los llamados *hilos mágicos*, que prometen un rostro más terso sin necesidad de una intervención quirúrgica.

La técnica de insertar hilos bajo la piel para tensarla no es nueva –de hecho, comenzó en los años 80–, pero sí que resulta más novedoso el material que se utiliza actualmente, la polidioxanona, un tejido compatible con el cuerpo humano y reabsorbible, que ha vuelto a poner en primer plano esta técnica como fórmula para mantenerse joven.

La doctora Elia Roo, Coordinador Gedet (Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica) y miembro de la AEDV (Congreso de la Academia Española de Dermatología y Venerología) explica en qué consiste esta práctica y qué beneficios logra frente a otras alternativas.

*** ¿DE DÓNDE PROVIENE?** La técnica que utiliza los hilos de este material es bastante reciente, del año 2011, y comenzó a desarrollarse en Corea del Sur, desde donde se ha extendido y ha empezado a aplicarse en España de manera intensiva ya en 2013. Sin embargo, desde finales de los 80 se venían utilizando hilos para tensar la piel y luchar contra el descolgamiento, pero se comenzó usando otros materiales, el oro y la poliacrilamida, que no eran reabsorbibles por la piel, sino permanentes.

*** ¿CÓMO SE USAN?** El objetivo de este tratamiento es lograr resultados con una téc-



► El efecto de los hilos tensores dura entre 12 y 18 meses.

nica mínimamente invasiva. El proceso consiste en elevar el tejido insertando unos finísimos hilos bajo la piel a través de unas agujas también muy finas. Lo que se persigue es crear unos vectores de tensión. Es decir, se crea una especie de malla por debajo de la piel que tensa la piel, evitando la flacidez. En una sesión completa de cara y se emplean entre 40 y 60 de estos hilos de polidioxanona y su coste aproximado se sitúa en 600 euros por sesión.

*** ¿CÓMO HACE EFECTO?** Los hilos permanecen en la piel entre 6 y 8 meses hasta su reabsorción, pero el efecto es más largo: se prolonga de 12 a 18 meses, cuando habría que repetir el proceso. ¿Cómo es posible esto si los hilos ya no están físicamente bajo la piel? Se debe a la fibrosis que producen en los tejidos de alrededor, un proceso similar al de la cicatrización, explica la doctora Roo. “Los fibroblastos se activan y se estimula la producción de colágeno. La ventaja de trabajar con materiales reabsorbibles es que el material desaparece y el efecto permanece”, dice.

*** SIN EFECTOS SECUNDARIOS:** Los hilos de polidioxanona son lisos y muy finos. Se trata de un material que se emplea para suturar en las cirugías cardíacas, reab-

sorbible por el cuerpo y que muy raramente provoca rechazo. Una de las ventajas por tanto de este tratamiento es que no tiene efectos secundarios ni complicaciones, excepto si se colocan demasiado superficialmente, cuando “puede verse su relieve o palparse”.

*** OTRAS VARIEDADES DE HILOS:** Además de los de polidioxanona, existen otros hilos tensores, que pueden ser lisos, con espículas o conos. Estos últimos tienen un mayor efecto tensor, y se colocan entre uno y cuatro hilos por lado.

*** PENDIENTE DE ESTUDIO:** El uso de hilos reabsorbibles de polidioxanona es una técnica novedosa y aún no se han publicado estudios clínicos que demuestren su eficacia, explica Roo. “Esto no quiere decir que no tengan efecto, pero no podemos asegurar cuál ni en qué casos”, explica. Por lo tanto, no se ha establecido un perfil de paciente al que pueda beneficiar esta técnica, aunque la doctora apunta a que posiblemente sea más efectivo en “personas con flacidez incipiente o leve”. En cualquier caso, lo que sí que parece claro es que puede mejorar la tensión de la piel, pero “el resultado no es comparable al de un *lifting* quirúrgico”.