

http://www.abc.es/sociedad/abci-debajo-15-euros-no-ninguna-crema-segura-y-concentracion-efectiva-201609262159_noticia.html

Sociedad

«Por debajo de 15 euros dudo que haya una crema segura y con una concentración efectiva»

» ¿Funcionan igual las cremas de 3 euros que las de 300? Tres dermatólogas describen la utilidad real de las hidratantes y antiarrugas

19



Compartir



Compartido 12.5k veces

¿Cómo influye el precio en la calidad de los cosméticos? ¿De verdad, hay I+D detrás de una crema antiarrugas? ¿cuándo hay que empezar a aplicarlas? Son algunas de las preguntas que surgen tras las conclusiones de un estudio de la [organización de consumidores \(OCU\)](#) que concluye que una crema de 2,99 euros de la cadena de supermercados Lidl es la mejor hidratante de todas las analizadas.

Las doctoras Natalia Jiménez y Rita Rodrigues del Grupo Dermatológico Pedro Jaén y [Elía Roo de la Academia Española de Dermatología](#) explican lo que hay que tener en cuenta antes de elegir una crema.

¿Por qué hay que hidratarse?

La mayoría de las cremas hidratantes tienen como objetivo mejorar la epidermis, la capa más superficial de la piel, y pocos cosméticos llegan a la dermis. Pero ahora se sabe que la buena hidratación de la capa córnea (la más externa) también tiene beneficios internos, favorece la producción de colágeno, evita la pérdida de agua y actúa contra el envejecimiento.

¿A partir de qué edad?

Las cremas no son una cuestión de edad sino de estado de la piel (grasa, seca, reactiva, con tendencia al acné...). En la mujer varía casi siempre vinculado a sus cambios hormonales. «En general, con los años, se tiene la tendencia de tener la piel más seca y requiere mucha más cantidad de hidratación, mientras que los jóvenes tienen la piel de textura ligera», explica [Elía Roo, dermatóloga de la Academia Española de Dermatología](#).