

DRA. ELIA ROÓ:

“A nivel internacional, la dermatología estética española es una de las mejor consideradas”

A pocos días de la celebración de la XXVIII Reunión del Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica, la Dra. Elia Roó, que ha coordinado el Grupo los últimos cuatro años, hace una valoración de este tiempo; analiza la actualidad de la dermatología estética y los retos que tiene por delante el GEDET.

La doctora destaca que, a nivel internacional, la dermatología estética española es una de las mejor consideradas.



¿Cuáles son las principales cuestiones que tiene actualmente sobre la mesa el GEDET?

Ahora mismo, la principal es la XXVIII Reunión, que se celebrará en Santiago los días 25 y 26 de noviembre, y, que esperamos que sea un éxito. El comité científico, junto al coordinador de la reunión, el Dr.

Hugo Vazquez Veiga, han elaborado un programa científico interesante y completo que abarca las principales inquietudes terapéuticas y cosméticas. Esperamos una gran asistencia, ya que contamos con ponentes del más alto nivel y además la ciudad sede del congreso, Santiago de Compostela, cuen-

ta con un indudable atractivo cultural y turístico.

¿Cómo valora estos cuatro años como coordinadora del Grupo?

Para mí ha sido un gran honor y un enorme orgullo coordinar el Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica de la AEDV durante estos cuatro años. Una de mis mayores preocupaciones era consolidar el buen trabajo realizado por los anteriores coordinadores y dar a conocer el GEDET a las nuevas generaciones de dermatólogos. En estos años han aumentado los dermatólogos jóvenes inscritos como miembros del grupo y también su participación en las reuniones. Para ello, los miembros más destacados del grupo se han implicado en el curso de residentes y se han reforzado los programas de las reuniones para conseguir un mayor número de asistentes y facilitar la participación de todos.

Otro de los retos es conseguir que la sociedad española conozca que los dermatólogos somos los especialistas mejor formados en el cuidado de la piel sana y enferma y que entre nuestros objetivos está el de fomentar el conocimiento y difundir la actualidad en estética y terapéutica dermatológica de acuerdo al máximo rigor científico.

Tengo que agradecer el apoyo que en estos cuatro años he recibido de la junta directiva de la AEDV, la colaboración y el trabajo de los miembros del grupo, la capacidad organizativa de la secretaría técnica y la implicación de la industria farmacéutica. Gracias a todos ellos me voy con la satisfacción de ha-

ber puesto mi granito de arena para contribuir al desarrollo de nuestro grupo de trabajo.

¿Cuál es el nivel de la dermatología estética española respecto a la de otros países? En el capítulo de la formación, ¿estima que existe suficiente oferta formativa en la rama estética o sería necesario incrementarla?

A nivel internacional, la dermatología estética española es una de las mejor consideradas como lo demuestra su contribución en los congresos y

“Para mí ha sido un gran honor y un enorme orgullo coordinar el Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica de la AEDV”

publicaciones internacionales.

En cuanto al programa de formación en dermatología estética, éste se inicia con el curso anual para residentes y se completa con los talleres y cursos que se realizan en los congresos, varios programas Master específicos y, recientemente, cursos-taller postgrado en toxina botulínica y en implantes de relleno para dermatólogos miembros de la AEDV. Pero, en formación, nunca lo que se ofrece es suficiente, siempre hay mucho que hacer y que aprender y, estoy segura de que mi sucesor aportará nuevas ideas y proyectos.

Las herramientas no invasivas como inyectables, láser, etc. han llegado claramente para quedarse en las consultas de los dermatólogos estéticos, pero parece

que la cosmética tópica está ligeramente en entredicho por parte del gran público, que cree que en ocasiones se le vende “aire”. ¿Cuál es su opinión al respecto?

Efectivamente, las técnicas mínimamente invasivas pertenecen a nuestro ámbito de trabajo, y en lo que se refiere a la cosmética tópica quizá, el que algunos consumidores se cuestionen su eficacia, puede deberse a una publicidad excesiva que ofrece resultados equiparables a las técnicas médicas y esto no es real. Sin embargo, los dermatólogos sabemos que hay cosméticos tópicos que funcionan y nos ayudan a cuidar la piel y a mejorar y mantener los resultados obtenidos con los tratamientos realizados en consulta.

Es indudable el papel del dermatólogo estético en la prevención de las enfermedades de la piel. En su práctica diaria, ¿encuentra que el paciente actual está más concienciado en cuestiones como la fotoprotección o la importancia de consultar lunares ‘sospechosos’?

Creo que cada vez la conciencia es mayor, y a ello contribuyen campañas como Euromelanoma, pero ciertamente, todavía hay que profundizar en conseguir una protección más eficaz frente a la exposición al sol, especialmente en la infancia y un mayor conocimiento del perjuicio de las cabinas de bronceado así como potenciar la autoexploración de los lunares y la consulta ante cualquier sospecha. Para los dermatólogos, la prevención del cáncer de piel es un pilar básico de nuestra labor de comunicación hacia la sociedad.