

BIENESTAR ›

Si fuese un hombre, no tendría celulitis

La estructura de su piel hace que a ellos no se les marquen las células grasas. Combatirla es complicado, la clave está en reafirmar

Según la dermatóloga [Elia Roo](#), coordinadora de la unidad de Dermatología Estética del Hospital Sur de Alcorcón (Madrid), “a pesar de todo lo que se escribe acerca de la celulitis, hay pocos estudios científicos sobre las causas que la originan. Los del investigador francés [G. E. Pierad](#) explican que los tabiques que sujetan la piel [tabiques del tejido conjuntivo] pierden su disposición oblicua, se colocan de forma vertical y dejan salir la grasa que escapa y empuja a la piel, que previamente ha perdido tensión”. Según la doctora, esta es la hipótesis más aceptada por la comunidad médica.

La celulitis se divide en grados, concretamente en cuatro, y son muy fáciles de establecer. Así los explica Elia Roo: 1: La piel aparece lisa en posición tumbada y de pie. Al comprimirse, apenas se observa piel de naranja. 2: Piel lisa en ambas posiciones, al pinzar la del muslo aparece la piel de naranja. 3: Piel lisa tumbada, pero con hoyuelos en posición vertical. 4: Aparece celulitis con o sin pinzamiento, de pie y tumbada. “Este último estadio es más frecuente tras la menopausia”.

EL OBJETIVO: DESTRUIR LA GRASA Y REAFIRMAR LA PIEL

Todos los dermatólogos y expertos consultados para este reportaje sobre los tratamientos estéticos en cabina más eficaces para combatir la celulitis, coinciden en uno: la radiofrecuencia. Son ondas electromagnéticas de alta frecuencia, que producen un calentamiento controlado de las diferentes capas de la piel, deshaciendo las células grasas y liberando el contenido. Este se elimina por la orina. Además, los cuatro afirman que esta técnica “favorece el drenaje linfático, mejora la firmeza y activa la formación de colágeno”

Las cremas alisan la piel

La reacción física que da lugar a la celulitis ocurre a niveles cutáneos profundos, en la hipodermis, con lo que para luchar contra ella hay que bajar al sótano y plantarle cara allí, en su territorio. ¿Lo pueden hacer las cremas? Los expertos coinciden: no; después matizan: pero ayuda.

En opinión de [Xavier Santos](#), jefe de Cirugía Plástica y Medicina Estética del Hospital HM Montepríncipe, “la cosmética puede ayudar hidratando la piel y mejorando su elasticidad”. Por su parte, Martín- Gorgojo explica: “Las