

Batirse en RETIRADA

Fundamental al empezar y al acabar el día, la LIMPIEZA facial es la clave para un rostro perfecto

Es el principio de los principios y el final de los finales; la base de un buen maquillaje y la clave de un rostro radiante. Según la dermatóloga **Ela Roó**, miembro de la AEDV (Academia Española de Dermatología y Venereología), la piel de un rostro perfecto es «suave, luminosa, elástica, bien hidratada y sin imperfecciones»; objetivos que se consiguen con una rutina diaria. Tras valorar el tipo de piel, la doctora afirma que el ritual de limpieza «debe hacerse dos veces al día: antes de aplicar otros cosméticos y, por la noche, para descansar con la piel limpia». Sabremos que está impoluta porque «no quedarán restos de suciedad ni aceites al pasar un algodón por ella».

Si antes nos conformábamos con un limpiador genérico y las clásicas toallitas, en la actualidad combinamos cosméticos en casa con sesiones de limpieza profunda en cabina, aparatología y *gadgets*, cepillos sónicos que han revolucionado la belleza por su eficacia y sencillez de uso: «Pueden emplearse varios días por semana», afirma. Sólo hay que «utilizar un cepillo adecuado al tipo de piel y tener en cuenta que los desaconsejamos si esta es extremadamente sensible». ■ *M.V.*



De izda. a deha., aceite desmaquillante, de CAUDALIE (16,80 €); crema limpiadora Regenerist, de OLAY (9,75 €); agua micelar, de AVÈNE (17,50 €); Mousse de Beauté, de GUERLAIN (48,60 €); desmaquillante bajo la ducha, de NIVEA (5,29 €), y cepillo facial electrónico, de CLINIQUE (119 €).

